(1)	平成 18 年度文部科学省「勤務実態調査」結果データ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	54
(2)	労働安全衛生法関係文部科学省通知 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	58
(3)	小・中学校教員の多忙化問題に関する検討委員会提言(H19.3:抜粋)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	62
(4)	多忙化問題検討委員会(県立学校)からの提言(H17.12.28:抜粋)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	64
(5)	生徒のスポーツ活動休養日の設定について(H18.2.8 スポーツ健康課通知)・・・・	66
(6)	児童生徒のスポーツ活動の在り方について(H17.3.9:岩手県教育委員会)・・・・・	68
(7)	完全学校週5日制における部活動のあり方について(岩手県中学校体育連盟)・・・	72
(8)	部活動休養日周知用ポスター(参考) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	73
(9)	平成 20 年度市町村別研究公開・研究指定の状況 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	75
(10)	「カイゼン」のキーワード ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	76
(11)	「こころの健康」に関する実態調査結果 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	80
(12)	岩手県教育委員会における会議、研修及び調査等の精選に関する方針 ・・・・・・・・・	87
(13)	多忙化解消検討ワーキング・グループ設置要綱、メンバー一覧、検討会開催状況・	91